

三明市沙县区人民政府办公室文件

沙政办〔2025〕18号

三明市沙县区人民政府办公室 关于印发沙县区健康管理网格化工作 实施方案（试行）的通知

各乡（镇）人民政府、街道办事处，区直各有关单位：

现将《沙县区健康管理网格化工作实施方案（试行）》印发给你们，请认真组织实施。

三明市沙县区人民政府办公室

2025年6月29日

（此件主动公开）

沙县区健康管理网格化工作实施方案 (试行)

为进一步做好我区群众的健康管理,全面加强全区机关事业单位在职干部职工和群众健康管理,巩固家庭保健员培训成效,通过健康管理网格化扎实推进国家基本公共卫生服务和慢病示范区建设及家庭医生签约服务,探索医防融合新举措,结合我区实际,特制定本方案。

一、工作目标

(一)在全区机关事业单位开展健康管理网格化管理,进一步落实《沙县区机关事业单位在职干部职工定期健康体检实施意见》,关心、关爱职工健康,进一步提升职工健康水平,构建健康工作环境;

(二)在各乡镇(街道)的社区和村居开展健康管理网格化服务,结合家庭保健员培训等工作充分发挥家庭保健员、健康管理网格员“桥梁纽带”作用,促进国家基本公共卫生服务均等化,不断提升群众健康水平;

(三)实施健康服务网格化与健康管理积分制等措施,不断提升群众“自己是健康第一责任人”意识,提高基本公共卫生免费服务项目知晓率,提升全体居民健康素养水平;

(四)落实慢性病全生命周期健康管理,通过不断完善和更新服务对象居民健康档案,对新发现的慢病及时纳入健康管理,既往慢性病患者继续按规范管理。

(五)落实《健康中国行（2019-2030）年》有关工作要求，倡导和推进文明健康生活方式。结合国家卫生健康委等16个部门联合制定《“体重管理年”活动实施方案》，提升全民体重管理意识和技能，预防和控制超重肥胖，切实推动慢性病防治关口前移。

二、职责分工

(一)各机关、企事业单位：配合开展单位职工健康管理服务。一是选出单位健康管理网格员。遴选1名责任心强、沟通能力好、对健康管理有热情的中层干部担任本单位健康管理网格员，并积极参与健康知识培训和各类健康活动，于7月4日前完成健康管理网格员基本信息填报；二是做好职工健康体检。按《沙县区机关事业单位在职干部职工定期健康体检实施意见》与总医院对接，做好单位职工体检工作的安排；三是开展职工健康管理。配合卫生部门做好职工健康管理，关爱职工健康，每年组织不少于1次的健康促进活动（讲座、现场咨询等形式均可），讲座师资可邀请总医院“健康知识宣讲团”，点单课题详见附件1，点单联系人：林女士，联系电话：5822183。(二)各乡镇（街道）：各乡镇（街道）按社区（村）选出健康管理网格员，网格员可由计生协管员、公共卫生委员会委员、家庭保健员等人员担任，并能积极配合卫生部门开展辖区内健康管理，于7月4日前完成健康管理网格员基本信息填报。

(三)区财政局、审计局，区社会治理服务中心等有关单位：区财政局负责年度国家基本公共卫生服务项目资金保障工作；区审计局负责做好国家基本公共卫生服务项目资金使用指导；区社会

治理服务中心定期向各网格群推送由卫健系统提供的健康宣传、科普等推文。

(四)区卫健局: 牵头开展健康管理网格员培训或复训, 培训内容包括急救知识、体重管理、慢性病及中医药治未病防治等相关知识培训。

(五)区总医院(含各分院): 区总医院负责为群众开展健康体检、检后健康指导、追踪回访等服务, 对异常健康体检数据进行指导、跟进干预, 按需配合开展健康教育讲座、咨询、义诊等活动; 提供医疗专业师资队伍配合开展健康管理网格员培训或复训; 免费提供“健康知识宣讲团”点单服务; 负责《沙县区健康管理积分规则》修订与具体落实。各分院按辖区机关、企事业单位、社区(村)等合理划分家庭医生团队服务网格区域, 并积极对接机关、企事业单位、社区(村)选出的健康管理网格员, 将其纳入家庭医生签约团队, 根据国家基本公共卫生、家庭医生签约服务要求积极开展网格化健康管理; 审核并兑换健康管理积分。

(七)健康管理网格员: 健康管理网格员应协助区总医院(含各分院)家庭医生签约团队做好本单位职工、辖区居民的基公卫和家签等健康管理, 包括配合建立或做好居民健康档案动态更新、定期转发推送健康知识、组织参加健康教育活动、协助开展慢性病患者季度面对面随访、协助家庭医生为行动不便居民提供上门体检、用药指导等服务, 确保重点人群服务“不漏一人”。开展“健康管理年”及“三减三健”专项行动, 践行文明健康生活方式, 推广使用健康“小三件”(限盐勺、定量油壶和健康腰围尺), 倡导个人掌

握体重管理知识与技能，推动体重管理科普宣教进家庭、进社区、进医疗卫生机构、进机关企事业单位、进宾馆、进餐馆食堂等。

健康管理网格员根据完成工作量情况、健康管理的服务对象根据参与和配合健康管理项目予以相应积分，积分可兑换基公卫宣传品或健康服务项目（详见附件 2-4），经费从国家基本公共卫生服务项目列支。各机关、企事业单位健康网格员培训相关经费（含师资、积分兑换等）从医防融合专项经费中列支。

- 附件： 1.沙县区“健康知识宣讲团”点单课题
2.沙县区健康管理网格员积分项目表
3.沙县区健康管理服务对象积分项目表
4.沙县区健康管理积分兑换规则（试行）

附件 1

沙县区“健康知识宣讲团”点单课题

| 序号 | 宣讲课题 |
|----|----------------|
| 1 | 脑卒中预防、识别和急救 |
| 2 | 呼吸系统疾病防治健康知识讲座 |
| 3 | 认识糖尿病 |
| 4 | 人人享有肾健康 |
| 5 | 脾胃病的中医调理 |
| 6 | 中医治未病与养生 |
| 7 | 带你认识身边的中医药 |
| 8 | 巧用中医祛“湿气” |
| 9 | 高血压病防治健康知识 |
| 10 | 冠状动脉粥样硬化性心脏病防治 |
| 11 | 浅谈前列腺增生症 |
| 12 | 如何预防泌尿系结石 |
| 13 | 骨关节炎疾病知识宣讲 |
| 14 | 一个喷嚏都能导致骨折 |
| 15 | 不做有“痣”之士 |
| 16 | 骨质疏松症的防治 |
| 17 | 健康生活，远离乳癌 |
| 18 | 甲状腺结节健康管理 |
| 19 | 防癌，我们能做什么？ |
| 20 | 女性生殖健康与保健常识 |

| 序号 | 宣讲课题 |
|----|-------------------------|
| 21 | 认识盆底康复 |
| 22 | 无痛分娩知识 |
| 23 | 如何科学坐月子 |
| 24 | 正确认识儿童矮小症 |
| 25 | 想要娃健康, 你需要知道这些事 |
| 26 | 颈椎病的预防与治疗 |
| 27 | 脊柱与脊柱相关性疾病防治知识 |
| 28 | 日常康复锻炼与养生保健 |
| 29 | 好身材, 吃出来——关注健康关注饮食 |
| 30 | “救”在身边——CPR |
| 31 | 心绞痛和心梗的健康科普 |
| 32 | 干眼症健康知识科普 |
| 33 | 过敏性鼻炎的中医调养 |
| 34 | 家有呼噜娃怎么办? |
| 35 | 肺结核防治知识 |
| 36 | 带你走进麻醉世界 |
| 37 | 民间习用中草药科普 |
| 38 | 如何让心情 high 起来——关注青少年抑郁症 |
| 39 | 想要皮肤好, 妙招在这里 |
| 40 | 成年疫苗接种指导 |
| 41 | 老年人健康管理 |
| 42 | 三减三健 (学习使用健康“小三件”) |

附件 2

沙县区健康管理网格员积分项目表

| 项目 | 内容 | 积分 |
|-------|---|-----------|
| 网格员培训 | 各机关、企事业单位健康管理网格员完成课程培训并通过考核 | 300 分/人 |
| 档案管理 | 积极配合家庭医生签约服务团队动员居民填写、更新健康档案（含家属） | 2 分/人 |
| 健康管理 | 积极配合家庭医生签约服务团队动员 65 岁以上老年人、慢性病患者、0-6 岁儿童、孕产妇等重点人群参与年度免费健康体检 | 5 分/人 |
| | 积极配合家庭医生签约服务团队动员慢性病患者按季度完成慢性病随访 | 2 分/人次 |
| | 积极配合家庭医生签约服务团队动员儿童、青少年及时完成免疫规划疫苗接种 | 2 分/人次 |
| | 积极配合家庭医生签约服务团队动员群众完成流感、肺炎等二类疫苗接种 | 3 分/人次 |
| 宣传推广 | 组织一次健康讲座（20 人≤人数≤39 人，10 积分，人数≥40 人，20 积分）、咨询等活动 | 10-20 分/次 |

附件 3

沙县区健康管理服务对象积分项目表

| 项目 | 内容 | 积分 |
|------|-----------------------------------|-------|
| 档案管理 | 填写本人或家属居民健康档案相关信息 | 5分/人 |
| 健康管理 | 65岁及以上老年人、慢性病患者等重点人群及时完成当年度免费健康体检 | 20分/人 |
| | 0-6岁儿童、孕产妇等重点人群按时完成相应频次健康体检 | 5分/人次 |
| | 慢性病患者按规范完成慢性病随访(每季度至少一次面访) | 10分/人 |
| | 0-6岁儿童、青少年及时完成免疫规划疫苗接种 | 2分/人次 |
| | 完成流感、肺炎等二类疫苗接种 | 5分/人次 |
| 健康教育 | 参与健康知识讲座、咨询等活动 | 5分/人次 |

附件 4

沙县区健康管理积分兑换规则（试行）

| 序号 | (一)基公卫宣传品 | | | (二)健康服务项目 | | |
|----|-----------|----|----|-----------------|----|-----|
| | 名称 | 单位 | 积分 | 检查项目 | 单位 | 积分 |
| 1 | 无纺布袋 | 个 | 5 | 血糖 | 次 | 15 |
| 2 | 抽纸 | 盒 | 5 | 血型 | 次 | 20 |
| 3 | 瓜刨 | 个 | 10 | 肾功能 | 次 | 25 |
| 4 | 肥皂 | 块 | 10 | 红外线理疗服务 | 部位 | 30 |
| 5 | 洗衣粉 | 包 | 10 | 特定电磁波治疗 | 部位 | 30 |
| 6 | 毛巾 | 条 | 15 | 拔罐 | 部位 | 35 |
| 7 | 水果盘 | 个 | 15 | 血脂 | 次 | 40 |
| 8 | 脸盆 | 个 | 20 | 血常规（全血细胞计数+六分类） | 次 | 50 |
| 9 | 塑料水桶 | 个 | 20 | 心电图 | 次 | 50 |
| 10 | | | | 乙肝两对半 | 次 | 60 |
| 11 | | | | 刮痧 | 部位 | 100 |
| 12 | | | | 健康体检套餐 | 次 | 300 |

备注：

- 1.积分兑换当年度有效。
- 2.各分院可根据本院实际情况，调整相应兑换的宣传品或健康服务项目。

